

J Í D E L N Í L Í Š T E K 1.12. – 5.12.2025

PONDĚLÍ	P	chléb, pomazánka tvarohová s vejci, jablko, mléko, čaj ovocný	01,03,07
	O	polévka kuřecí s těstovinou	01,03,07,09
		rybí filé zapečené se sýrem, bramborová kaše, rajče, čaj ovocný	04,07
	S	banketka rohlík cereální, krajanka žervé s pažitkou, kedlubna, mléko, čaj ovocný	01,03,06,07,11
ÚTERÝ	P	veka, pomazánka čočková se šunkou, banán, kakao, čaj ovocný	01,06,07,10
	O	polévka z vaječné jíšky	01,03,07,09
		španělský hovězí plátek, rýže, čínské zelí s pomeranči, čaj ovocný	01,03,07,10
	S	chléb, máslo, pomeranč, mléko, čaj ovocný	01,07
STŘEDA	P	chléb žitný, pomazánka ze sardinek v tomatě, paprika žlutá, mangové mléko, čaj ovocný	01,04,06,07
	O	polévka zeleninový vývar s krupkami	01,07,09
		moravský vrabec, bramborové knedlíky, zelí, čaj ovocný	01,03,07
	S	koláček tvarohový, jablko, mléko, čaj ovocný	01,03,07
ČTVRTEK	P	veka, pomazánka falešný humr, rajče, mléko, čaj ovocný	01,03,06,07,09,10
	O	polévka hráškový krém	01,07
		krutí nudličky na paprice, těstoviny, čaj ovocný	01,03,07
	S	chléb, žervé s ředkvičkami, mandarinka, mléko, čaj ovocný	01,07
PÁTEK	P	šlehaný tvaroh, lesní ovoce, piškoty, jablko, mléko, čaj ovocný	01,03,07
	O	polévka cizrnová	01,07,09
		kuře po řecku, vařené brambory s čerstvou petrželkou, čaj ovocný	01,07
	S	veka, sýr zálesák, mrkev, mléko, čaj ovocný	01,06,07

ZMĚNA JÍDELNÍHO LÍSTKU VYHRAZENA – POKRMY JSOU URČENY K OKAMŽITÉ KONZUMACI

ALERGENY-01 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK

04 RYBY

06 SÓJOVÉ BOBY

08 SKOŘÁPKOVÉ PLODY

10 HOŘČICE

03 VEJCE

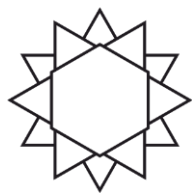
05 PODZEMNICE OLEJNÁ

07 MLÉKO

09 CELER

11 SEZAMOVÁ SEMENA

INFORMACE O KONKRÉTNÍCH ALERGENECH A STOPOVÝCH MNOŽSTVÍ BUDOU NA VÝŽÁDÁNÍ POSKYTNUTY - 241090239 skolnijidelna@ksidlisti.cz



JÍDELNÍ LÍSTEK 8.12. – 12.12.2025

PONDĚLÍ	P	rohlík, pomazánka sýrová s česnekem, jablko, kakao, čaj ovocný	01,07
	O	polévka gulášová	01,07
		červená čočka se smetanou, banketka rohlík světlý, čaj ovocný	01,07
	S	chléb žitný, máslo, sýr eidam, banán, mléko, čaj ovocný	01,03,07
ÚTERÝ	P	veka, pomazánka avokádová, banán, mangové mléko, čaj ovocný	01,06,07
	O	polévka hovězí vývar s jáhlami	07,09
		hovězí maso vařené, rajská omáčka, houskové knedlíky, čaj ovocný	01,03,07
	S	chléb, sýr zálesák, mandarinka, mléko, čaj ovocný	01,07
STŘEDA	P	banketka rohlík cereální, pomazánka ze sardinek, paprika červená, mléko, čaj ovocný	01,03,04,06,07,11
	O	polévka čočková	01,07,09
		kuře na medu, bramborová kaše, salát mrkvový s mandarinkami a citronem, čaj ovocný	01,07
	S	chléb, lučina, jablko, mléko, čaj ovocný	01,06,07
ČTVRTEK	P	rýžová kaše s kakaem, pomeranč, mléko, čaj ovocný	07
	O	polévka česneková s bramborem	07
		krůtí nudličky se zeleninou, rýže, čaj ovocný	07
	S	chléb, máslo, paprika žlutá, mléko, čaj ovocný	01,07
PÁTEK	P	veka, máslo, mozzarella, rajče, kakao, čaj ovocný	01,06,07
	O	polévka dýňová	01,07
		škubánky s tvarohem, mléko, čaj ovocný	01,07
	S	chléb, sýr žervé s kapií, mandarinka, mléko, čaj ovocný	01,07

ZMĚNA JÍDELNÍHO LÍSTKU VYHRAZENA – POKRMY JSOU URČENY K OKAMŽITÉ KONZUMACI

ALERGENY-01 OBOILVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK

04 RYBY

06 SÓJOVÉ BOBY

08 SKOŘÁPKOVÉ PLODY

10 HOŘČICE

03 VEJCE

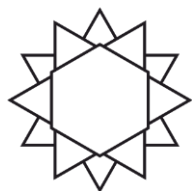
05 PODZEMNICE OLEJNÁ

07 MLÉKO

09 CELER

11 SEZAMOVÁ SEMENA

INFORMACE O KONKRÉTNÍCH ALERGENECH A STOPOVÝCH MNOŽSTVÍ BUDOU NA VYŽÁDÁNÍ POSKYTNUTY: 241090239 skolnijideln@ksidlisti.cz



J Í D E L N Í L Í S T E K 15. 12. – 19. 12. 2025

PONDĚLÍ	P	chléb žitný, pomazánka šunková, jablko, kakao, čaj ovocný	01,07
	O	polévka zelňačka	01,07
		těstoviny s tuňákem a zeleninou, čaj ovocný	01,03,04,07
	S	vánočka, mandarinka, mléko, čaj ovocný	01,03,06,07
ÚTERÝ	P	chléb, pomazánka cizrnová, banán, mléko, čaj ovocný	01,07
	O	polévka mrkvová	01,07
		znojemský vepřový guláš, bramborové knedlíky, čaj ovocný	01,03,07,09
	S	veka, máslo, ředkev, mléko, čaj ovocný	01,06,07
STŘEDA	P	chléb, pomazánka ze strouhaného sýra, červená paprika, kakaové mléko, čaj ovocný	01,07
	O	polévka hrachová	01,07,09
		máslový mletý řízek, vařené brambory, salát z čínské zelí s pomeranči, čaj ovocný	01,03,07
	S	banketka rohlík cereální, přibináček vanilkový, jablko, mléko, čaj ovocný	01,03,06,07,11
ČTVRTEK	P	veka, pomazánka z tuňáka, paprika žlutá, kakao, čaj ovocný	01,04,06,07
	O	polévka zeleninový vývar s ovesnými vločkami	01,07,09
		španělská paella s kuřecími kousky a zeleninou, čaj ovocný	07,09
	S	chléb, sýr zálesák, pomeranč, mléko, čaj ovocný	01,07
PÁTEK	P	veka, pomazánka vaječná, mrkev, mléko, čaj ovocný	01,03,06,07
	O	polévka rybí se zeleninou	01,04,07,09
		brambory zapečené s mozzarellou a rajčaty, čočkový salát	07,10
	S	chléb, krajanka sýr žervé se šunkou, jablko, mléko, čaj ovocný	01,07

ZMĚNA JÍDELNÍHO LÍSTKU VYHRAZENA – POKRMY JSOU URČENY K OKAMŽITÉ KONZUMACI

ALERGENY- 01 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK

04 RYBY

06 SÓJOVÉ BOBY

08 SKOŘÁPKOVÉ PLODY

10 HOŘČICE

03 VEJCE

05 PODZEMNICE OLEJNÁ

07 MLÉKO

09 CELER

11 SEZAMOVÁ SEMENA

INFORMACE O KONKRÉTNÍCH ALERGENECH A STOPOVÝCH MNOŽSTVÍ BUDOU NA VÝŽÁDÁNÍ POSKYTNUTY: 241090239 skolnijidelna@ksidlisti.cz