

**JÍDELNÍ LÍSTEK 2.3.–6.3.2026**

|                |   |                                                                                          |                |
|----------------|---|------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|
| <b>PONDĚLÍ</b> | P | chléb slunečnicový, pomazánka droždová, jablko, kakao, čaj ovocný                        | 01,03,07,11    |
|                | O | polévka pórková s vejci                                                                  | 01,03,07       |
|                |   | losos pečený, bramborová kaše, červená řepa, čaj ovocný                                  | 04,07          |
|                | S | banketka rohlík cereální, máslo, ředkev, mléko, čaj ovocný                               | 01,03,06,07,11 |
| <b>ÚTERÝ</b>   | P | chléb, pomazánka ze sardinek, pomeranč, mléko, čaj ovocný                                | 01,04,06,07    |
|                | O | polévka květáková                                                                        | 01,03,07       |
|                |   | krutí nudličky na smetaně, houskové knedlíky, čaj ovocný                                 | 01,03,07       |
|                | S | veka, sýr žervé s kapií, mrkev, mléko, čaj ovocný                                        | 01,06,07       |
| <b>STŘEDA</b>  | P | chléb žitný, pomazánka dýňová, jablko, mléko kakaové, čaj ovocný                         | 01,07          |
|                | O | polévka kulajda                                                                          | 01,03,07       |
|                |   | rizoto s kuřecím masem, zeleninou a pohankou, strouhaný sýr, okurka, čaj ovocný          | 07,10          |
|                | S | vánočka, jablko, mléko, čaj ovocný                                                       | 01,03,07       |
| <b>ČTVRTEK</b> | P | šlehaný tvaroh s kakaem, piškoty, mandarinka, bílá káva, čaj ovocný                      | 01,03,07       |
|                | O | polévka čočková                                                                          | 01,07,09       |
|                |   | těstoviny po boloňsku, strouhaný sýr, čaj ovocný                                         | 01,03,07       |
|                | S | chléb, sýr zálesák, kedlubna, mléko, čaj ovocný                                          | 01,07          |
| <b>PÁTEK</b>   | P | veka, máslo, mozzarella, rajče cherry, kakao, čaj ovocný                                 | 01,06,07       |
|                | O | polévka zeleninový vývar s krupkami                                                      | 01,07,09       |
|                |   | kuře pečené, vařené brambory s čerstvou petrželkou, salát mrkvový s ananasem, čaj ovocný | 01,07          |
|                | S | chléb, sýr lučina, jablko, mléko, čaj ovocný                                             | 01,07          |

ZMĚNA JÍDELNÍHO LÍSTKU VYHRAZENA – POKRMY JSOU URČENY K OKAMŽITÉ KONZUMACI

ALERGENY- 01 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK

04 RYBY

06 SÓJOVÉ BOBY

08 SKOŘÁPKOVÉ PLODY

10 HOŘČICE

03 VEJCE

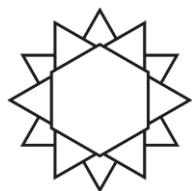
05 PODZEMNICE OLEJNÁ

07 MLÉKO

09 CELER

11 SEZAMOVÁ SEMENA

INFORMACE O KONKRÉTNÍCH ALERGENECH A STOPOVÝCH MNOŽSTVÍ BUDOU NA VYZÁDÁNÍ POSKYTNUTY- 241090239 skolnijidelnal@ksidlisti.cz



**JÍDELNÍ LÍSTEK 9.3.–13.3.2026**

|                |   |                                                                                         |             |
|----------------|---|-----------------------------------------------------------------------------------------|-------------|
| <b>PONDĚLÍ</b> | P | chléb žitný, pomazánka celerová s vejci, jablko, kakao, čaj ovocný                      | 01,03,07,09 |
|                | O | polévka bramborová                                                                      | 01,07       |
|                |   | červená čočka se smetanou, houska, čaj ovocný                                           | 04,07       |
|                | S | rohlík, žervé se šunkou, kedlubna, mléko, čaj ovocný                                    | 01,07       |
| <b>ÚTERÝ</b>   | P | veka, pomazánka ze sardinek v tomatě, rajče, mléko, čaj ovocný                          | 01,04,06,07 |
|                | O | polévka drůbeží s těstovinou                                                            | 01,03,07,09 |
|                |   | jahodové knedlíky s tvarohem, čaj ovocný                                                | 01,03,07    |
|                | S | chléb, máslo, jablko, mléko, čaj ovocný                                                 | 01,07       |
| <b>STŘEDA</b>  | P | chléb žitný, pomazánka budapešť, paprika žlutá, kakao, čaj ovocný                       | 01,07       |
|                | O | polévka cizmová                                                                         | 01,07,09    |
|                |   | jaroměřský kuřecí řízek, bramborová kaše, salát ledový s rajčaty a okurkami, čaj ovocný | 01,07       |
|                | S | banketka rohlík světlý, přibináček smetanový, mandarinka, mléko, čaj ovocný             | 01,06,07    |
| <b>ČTVRTEK</b> | P | rýžová kaše s kakaem, jablko, mléko kakaové, čaj ovocný                                 | 07          |
|                | O | polévka zeleninový vývar s droždovými knedlíčky                                         | 01,03,07,09 |
|                |   | znojemský hovězí guláš, rýže, čaj ovocný                                                | 01,07       |
|                | S | veka, sýr zálesák, mrkev, mléko, čaj ovocný                                             | 01,06,07    |
| <b>PÁTEK</b>   | P | veka cereální, pomazánka sýrová s česnekem, paprika červená, kakao, čaj ovocný          | 01,06,07,11 |
|                | O | polévka brokolicová                                                                     | 01,07       |
|                |   | čevabčiči, brambory s čerstvou petrželkou, hlávkové zelí s mrkví, čaj ovocný            | 01,07       |
|                | S | mramorová bábovka, jablko, mléko, čaj ovocný                                            | 01,03,07    |

ZMĚNA JÍDELNÍHO LÍSTKU VYHRAZENA – POKRMY JSOU URČENY K OKAMŽITÉ KONZUMACI

ALERGENY- 01 OBOILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK

04 RYBY

06 SÓJOVÉ BOBY

08 SKOŘÁPKOVÉ PLODY

10 HOŘČICE

03 VEJCE

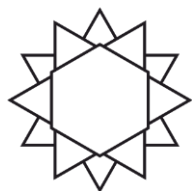
05 PODZEMNICE OLEJNÁ

07 MLÉKO

09 CELER

11 SEZAMOVÁ SEMENA

INFORMACE O KONKRÉTNÍCH ALERGENECH A STOPOVÝCH MNOŽSTVÍ BUDOU NA VYŽÁDÁNÍ POSKYTNUTY - 241090239 skolnijedlna@ksidlisti.cz



**JÍDELNÍ LÍSTEK 16.3.–20.3.2026**

|                |   |                                                                            |             |
|----------------|---|----------------------------------------------------------------------------|-------------|
| <b>PONDĚLÍ</b> | P | chléb žitný, pomazánka z tuňáka, jablko, kakao, čaj ovocný                 | 01,04,06,07 |
|                | O | polévka z červené řepy                                                     | 01,07       |
|                |   | filé pečené, citron, bramborová kaše, salát okurkový s rajčaty, čaj ovocný | 04,07       |
|                | S | banketka rohlík světlý, sýr lučina, pomeranč, mléko, čaj ovocný            | 01,06,07    |
| <b>ÚTERÝ</b>   | P | jogurt jahodový, kukuřičné lupínky, hruška, bílá káva, čaj ovocný          | 07          |
|                | O | polévka hrachová s krutony                                                 | 01,06,07    |
|                |   | masové koule v rajčatové omáčce, těstoviny, čaj ovocný                     | 01,03,07    |
|                | S | chléb, máslo, ředkev, mléko, čaj ovocný                                    | 01,07       |
| <b>STŘEDA</b>  | P | chléb žitný, pomazánka z cizrny, okurka salátová, kakao, čaj ovocný        | 01,07       |
|                | O | polévka zelňačka                                                           | 01,07       |
|                |   | kuřecí maso s čínskou zeleninou, rýže, čaj ovocný                          | 07          |
|                | S | kobliha ovocná, jablko, mléko, čaj ovocný                                  | 01,03,07    |
| <b>ČTVRTEK</b> | P | veka, pomazánka šunková pěna, rajče, bílá káva, čaj ovocný                 | 01,06,07    |
|                | O | polévka vývar zeleninový s pohankou                                        | 07,09       |
|                |   | hovězí na česneku, bramborové knedlíky, špenát, čaj ovocný                 | 01,03,07    |
|                | S | veka, sýr krajanka žervé kapiové, mléko, paprika žlutá, čaj ovocný         | 01,06       |
| <b>PÁTEK</b>   | P | chléb, pomazánka ze strouhaného sýra, paprika červená, mléko, čaj ovocný   | 01,07       |
|                | O | polévka gulášová                                                           | 01,07       |
|                |   | tagliatelle s bazalkovým pestem a parmezánem, salát čočkový, čaj ovocný    | 01,03,07    |
|                | S | veka, máslo, jablko, mléko, čaj ovocný                                     | 01,06,07    |

ZMĚNA JÍDELNÍHO LÍSTKU VYHRAZENA – POKRMY JSOU URČENY K OKAMŽITÉ KONZUMACI

ALERGENY- 01 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK

04 RYBY

06 SÓJOVÉ BOBY

08 SKOŘÁPKOVÉ PLODY

10 HOŘČICE

03 VEJCE

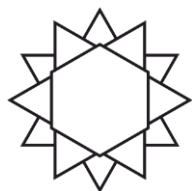
05 PODZEMNICE OLEJNÁ

07 MLÉKO

09 CELER

11 SEZAMOVÁ SEMENA

INFORMACE O KONKRÉTNÍCH ALERGENECH A STOPOVÝCH MNOŽSTVÍ BUDOU NA VYŽÁDÁNÍ POSKYTNUTY- 241090239 skolnijidelnal@ksidlisti.cz



**JÍDELNÍ LÍSTEK 23.3.–27.3.2026**

|                |   |                                                                                     |             |
|----------------|---|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------|
| <b>PONDĚLÍ</b> | P | chléb žitný, pomazánka budapešť, mrkev, kakao, čaj ovocný                           | 01,07       |
|                | O | polévka mrkvová                                                                     | 07          |
|                |   | zapečené rybí filé se sýrem, bramborová kaše, salát listový mix s mrkví, čaj ovocný | 04,07       |
|                | S | banketka uzlík světlý, pribináček kakaový, jablko, mléko, čaj ovocný                | 01,03,06,07 |
| <b>ÚTERÝ</b>   | P | veka, pomazánka z červené čočky, jablko mléko, čaj ovocný                           | 01,06,07    |
|                | O | polévka zeleninový vývar s ovesnými vločkami                                        | 01,07,09    |
|                |   | hovězí na smetaně, houskové knedlíky, čaj ovocný                                    | 01,03,07    |
|                | S | chléb, máslo, paprika žlutá, mléko, čaj ovocný                                      | 01,07       |
| <b>STŘEDA</b>  | P | chléb žitný, pomazánka čočková, paprika červená, kakao, čaj ovocný                  | 01,07       |
|                | O | polévka fazolová                                                                    | 01,07,09    |
|                |   | vepřové v mrkvi, vařené brambory s čerstvou petrželkou, čaj ovocný                  | 01,07       |
|                | S | koláček tvarohový, mandarinka, mléko, čaj ovocný                                    | 01,03,06,07 |
| <b>ČTVRTEK</b> | P | veka, pomazánka ze sardinek, jablko, mléko kakaové, čaj ovocný                      | 01,04,06,07 |
|                | O | polévka zeleninová s vaječným kapáním                                               | 01,03,07,09 |
|                |   | čočka na kyselo, vejce, okurka, čaj ovocný                                          | 01,03,07,10 |
|                | S | chléb, krajanka žervé s kapií, kedlubna, mléko, čaj ovocný                          | 01,07       |
| <b>PÁTEK</b>   | P | chléb, pomazánka ze strouhaného sýra, okurka salátová, kakao, čaj ovocný            | 01,07       |
|                | O | polévka minestrone                                                                  | 01,07,09    |
|                |   | těstoviny s kuřecím masem a brokolicí, čaj ovocný                                   | 01,03,07    |
|                | S | veka, sýr žervé, jablko, mléko, čaj ovocný                                          | 01,06,07    |

ZMĚNA JÍDELNÍHO LÍSTKU VYHRAZENA – POKRMY JSOU URČENY K OKAMŽITÉ KONZUMACI

ALERGENY- 01 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK

04 RYBY

06 SÓJOVÉ BOBY

08 SKOŘÁPKOVÉ PLODY

10 HOŘČICE

03 VEJCE

05 PODZEMNICE OLEJNÁ

07 MLÉKO

09 CELER

11 SEZAMOVÁ SEMENA

INFORMACE O KONKRÉTNÍCH ALERGENECH A STOPOVÝCH MNOŽSTVÍ BUDOU NA VYŽÁDÁNÍ POSKYTNUTY - 241090239 skolnijideln@ksidlisti.cz