

JÍDELNÍ LÍSTEK 5.1.–9.1.2026

PONDĚLÍ	P	chléb žitný, pomazánka sýrová, jablko, kakao, čaj ovocný	01,07
	O	polévka rajská s rýží	01,07
		čočka na kyselo, vejce, okurka, čaj ovocný	01,03,07,10
	S	koláček tvarohový, mandarinka, mléko, čaj ovocný	01,03,06,07
ÚTERÝ	P	krupicová kaše s máslem a kakaem, banán, mléko, čaj ovocný	01,07
	O	polévka z červené řepy	07
		kuřecí maso s pórkem a čínskou zeleninou, rýže, čaj ovocný	07
	S	chléb, máslo, sýr gouda, paprika červená, mléko, čaj ovocný	01,03,07
STŘEDA	P	chléb žitný, pomazánka droždiová, okurka salátová, bílá káva, čaj ovocný	01,03,07
	O	polévka květáková	01,03,07
		karbanátek z krůtiho masa, bramborová kaše, salát z čínského zelí s pomeranči, čaj ovocný	07,09
	S	banketka rohlík světlý, přibináček vanilkový, mandarinka, mléko, čaj ovocný	01,06,07
ČTVRTEK	P	veka, pomazánka ze sardinek, mrkev, kakaové mléko, čaj ovocný	01,04,06,07,10
	O	polévka vývar zeleninový s pohankou	07,09
		hovězí maso na smetaně, houskové knedlíky, čaj ovocný	01,03,07,09
	S	chléb, sýr lučina, jablko, mléko, čaj ovocný	01,07
PÁTEK	P	veka, šunková pěna, pomeranč, mléko, čaj ovocný	01,06,07
	O	polévka hrachová	01,07,09
		boloňské těstoviny, strouhaný sýr, čaj ovocný	01,03,07
	S	chléb, sýr zálesák, paprika žlutá, mléko, čaj ovocný	01,07

ZMĚNA JÍDELNÍHO LISTKU VYHRAZENA – POKRMY JSOU URČENY K OKAMŽITÉ KONZUMACI

ALERGENY-01 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK

04 RYBY

06 SÓJOVÉ BOBY

08 SKOŘÁPKOVÉ PLODY

10 HOŘČICE

03 VEJCE

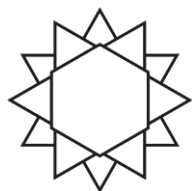
05 PODZEMNICE OLEJNÁ

07 MLÉKO

09 CELER

11 SEZAMOVÁ SEMENA

INFORMACE O KONKRÉTNÍCH ALERGENECH A STOPOVÝCH MNOŽSTVÍ BUDOU NA VÝŽÁDÁNÍ POSKYTNUTY - 241090239 skolnijideln@ksidlisti.cz



JÍDELNÍ LÍSTEK 12.1.–16.1.2026

PONDĚLÍ	P	banketka rohlík cereální, pomazánka sýrová s vejci, mrkev, bílá káva, čaj ovocný	01,03,06,07,11
	O	polévka vývar zeleninový s ovesnými vločkami	01,07,09
		losos na másle, vařené brambory s petrželkou, čaj ovocný	04,07
	S	vánočka, mléko, mandarinka, čaj ovocný	01,03,07
ÚTERÝ	P	chléb, pomazánka z tuňáka, banán, mléko kakaové, čaj ovocný	01,04,06,07
	O	polévka vývar zeleninový se sýrovým kapáním	01,03,07,09
		hovězí na česneku, bramborové knedlíky, špenát, čaj ovocný	01,03,07
	S	veka, krajanka se šunkou, ředkev, mléko, čaj ovocný	01,06,07
STŘEDA	P	chléb žitný, pomazánka celerová, paprika červená, kakao, čaj ovocný	01,07,09
	O	polévka mrkvová	07
		těstoviny s kuřecím masem a brokolicí	01,03,07,01,06,07
	S	banketka rohlík světlý, máslo, jablko, mléko, čaj ovocný	
ČTVRTEK	P	chléb, pomazánka z avokáda, mandarinka, mléko, čaj ovocný	01,04,06,07
	O	polévka kulajda	01,03,07
		rizoto s vepřovým masem a zeleninou, strouhaný sýr, hlávkové zelí s mrkví, čaj ovocný	07,09
	S	veka, kapiový sýr žervé, kedlubna, mléko, čaj ovocný	01,06,07
PÁTEK	P	veka, máslo, mozzarella, rajče, bílá káva, čaj ovocný	01,06,07
	O	polévka fazolová	01,07,09
		sekaná pečeně, bramborová kaše, okurka, čaj ovocný	01,03,07,10
	S	chléb, sýr zálesák, jablko, mléko, čaj ovocný	01,07

ZMĚNA JÍDELNÍHO LÍSTKU VYHRAZENA – POKRMY JSOU URČENY K OKAMŽITÉ KONZUMACI

ALERGENY-01 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK

04 RYBY

06 SÓJOVÉ BOBY

08 SKOŘÁPKOVÉ PLODY

10 HOŘČICE

03 VEJCE

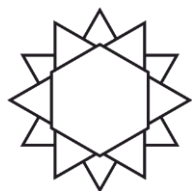
05 PODZEMNICE OLEJNÁ

07 MLÉKO

09 CELER

11 SEZAMOVÁ SEMENA

INFORMACE O KONKRÉTNÍCH ALERGENECH A STOPOVÝCH MNOŽSTVÍ BUDOU NA VYZÁDÁNÍ POSKYTNUTY- 241090239 školnijiidelna@ksidlisti.cz



JÍDELNÍ LÍSTEK 19.1.–23.1.2026

PONDĚLÍ	P	chléb žitný, pomazánka ze sardinek v tomatech, jablko, kakao, čaj ovocný	01,04,06,07
	O	polévka kuřecí s nudlemi	01,03,07,09
		filé s bylinkami, šťouchané brambory, salát listový s mrkví, čaj ovocný	04,07
	S	rohlík, zálesák, mandarinka, mléko, čaj ovocný	01,07
ÚTERÝ	P	veka, pomazánka ze strouhaného sýra, banán, mléko kakaové, čaj ovocný	01,06,07
	O	polévka bramborová	01,07,09
		buchtičky s vanilkovým krémem, čaj ovocný	01,03,07
	S	chléb, máslo, ředkev, mléko, čaj ovocný	01,07
STŘEDA	P	chléb slunečnicový, pomazánka vaječná, jablko, mléko, čaj ovocný	01,03,06,07,11
	O	polévka dýňová	07
		krůtí prsa na slanině, bramborová kaše, rajče, čaj ovocný	01,07
	S	banketka rohlík světlý, sýr lučina, kedlubna, mléko, čaj ovocný	01,03,06,07
ČTVRTEK	P	banketka rohlík cereální, pomazánka zimní, paprika žlutá, kakao, čaj ovocný	01,03,06,07,09,11
	O	polévka vývar hovězí s jáhlami	07,09
		hovězí maso, rajská omáčka, houskové knedlíky, čaj ovocný	01,03,07
	S	chléb, kapiový sýr, jablko, mléko, čaj ovocný	01,07
PÁTEK	P	veka, pomazánka budapešť, mrkev, mléko jahodové, čaj ovocný	01,06,07
	O	polévka z červené čočky	01,07
		tondovo kuře, rýže čaj ovocný	01,07,09
	S	mramorová buchta, jablko, mléko, čaj ovocný	01,03,07

ZMĚNA JÍDELNÍHO LÍSTKU VYHRAZENA – POKRMY JSOU URČENY K OKAMŽITÉ KONZUMACI

ALERGENY-01 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK

04 RYBY

06 SÓJOVÉ BOBY

08 SKOŘÁPKOVÉ PLODY

10 HOŘČICE

03 VEJCE

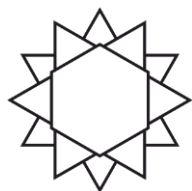
05 PODZEMNICE OLEJNÁ

07 MLÉKO

09 CELER

11 SEZAMOVÁ SEMENA

INFORMACE O KONKRÉTNÍCH ALERGENECH A STOPOVÝCH MNOŽSTVÍ BUDOU NA VYŽÁDÁNÍ POSKYTNUTY- 241090239 skollnjjidelna@ksidlisti.cz



JÍDELNÍ LÍSTEK 26.1.–30.1.2026

PONDĚLÍ	P	chléb žitný, pomazánka balkánská, jablko, bílá káva, čaj ovocný	01,07
	O	polévka zeleninový vývar s vaječnou jíškou	01,03,07,09
		červená čočka s mrkví a smetanou, banketka rohlík cereální, čaj ovocný	01,03,06,07,11
	S	houška, vanilkový přibináček, pomeranč, mléko, čaj ovocný	01,07
ÚTERÝ	P	bílý jogurt, kukuřičné lupínky, banán, mléko, čaj ovocný	07
	O	polévka květáková	
		krutí medailonky, zeleninový bulgur, čaj ovocný	01,03,07
	S	chléb, máslo, ředkev, mléko, čaj ovocný	01,07,01,07
STŘEDA	P	chléb slunečnicový, pomazánka ze sardinek, mrkev, kakao, čaj ovocný	01,04,06,07,10,11
	O	polévka zeleninový krém s krupicovými nočky	01,03,07,09
		hovězí guláš, bramborové knedlíky, čaj ovocný	01,03,07
	S	kobliha meruňková, mandarinka, mléko, čaj ovocný	01,03,07
ČTVRTEK	P	veka, pomazánka dýňová, paprika červená, mléko ovocné, čaj ovocný	01,06,07
	O	polévka brokolicová	01,07
		filé na celeru a pórku, bramborová kaše, salát ledový s mrkví, čaj ovocný	04,07,09
	S	chléb, sýr lučina, pomeranč, mléko, čaj ovocný	01,07
PÁTEK	P	chléb, pomazánka sýrová z goudy, mrkev, kakaové mléko, čaj ovocný	01,03,07,10
	O	polévka drožděvá	01,03,07,09
		květákové placičky, vařené brambory s čerstvou petrželkou, čaj ovocný	01,03,07
	S	veka, sýr tvarohový kapiový, jablko, mléko, čaj ovocný	01,06,07

ZMĚNA JÍDELNÍHO LÍSTKU VYHRAZENA – POKRMY JSOU URČENY K OKAMŽITÉ KONZUMACI

ALERGENY- 01 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK

04 RYBY

06 SÓJOVÉ BOBY

08 SKOŘÁPKOVÉ PLODY

10 HOŘČICE

03 VEJCE

05 PODZEMNICE OLEJNÁ

07 MLÉKO

09 CELER

11 SEZAMOVÁ SEMENA

INFORMACE O KONKRÉTNÍCH ALERGENECH A STOPOVÝCH MNOŽSTVÍ BUDOU NA VYŽÁDÁNÍ POSKYTNUTY - 241090239 skolnijideln@ksidlisti.cz