

JÍDELNÍ LÍSTEK 2. 11. – 6. 11. 2026

PONDĚLÍ	P	chléb žitný, pomazánka ze sardinek, jablko, kakao, čaj ovocný	01,04,06,07
	O	polévka kulajda	01,03,07
		bramborové šišky s tvarohem, mléko, ovocný salát, čaj ovocný /bezmasé sladké/	01,07
	S	banketka rohlík světlý, sýr zálesák, paprika červená, mléko, čaj ovocný	01,06,07
ÚTERÝ	P	veka, pomazánka balkánská, banán, mléko, čaj ovocný	01,03,06,07
	O	polévka kuřecí se zeleninou a těstovinou	01,03,07,09
		bulgur zeleninový, mix tvrdých sýrů, grilovaná zelenina, čaj ovocný /bezmasé/	01,07,09
	S	chléb, sýr lučina, kedlubna, mléko, čaj ovocný	01,07
STŘEDA	P	banketka rohlík cereální, máslo, mozzarella, rajče, bílá káva, čaj ovocný	01,03,06,07,11
	O	polévka hráškový krém se smetanou	01,07
		krutí nudličky v rajské omáčce, vařené brambory, čaj ovocný	01,07
	S	šáteček s džemem, jablko, mléko, čaj ovocný	01,03,06,07
ČTVRTEK	P	veka, pomazánka z červené čočky, pomeranč, mléko, čaj ovocný	01,06,07
	O	polévka vývar zeleninový se zeleninou a pohankou	07,09
		hovězí na smetaně, houskové knedlíky, čaj ovocný	01,03,07,09
	S	chléb, máslo, sýr eidam plátkový, paprika žlutá, mléko, čaj ovocný	01,07
PÁTEK	P	ovesná kaše s ovocem, mléko, čaj ovocný	01,07
	O	polévka cizmová se zeleninou	01,07,09
		filé zapečené se sýrem, bramborovo-hráškové pyré, rajče, čaj ovocný	04,7,
	S	chléb, žervé s kapií, jablko, mléko, čaj ovocný	01,07

ZMĚNA JÍDELNÍHO LÍSTKU VYHRAZENA – POKRMY JSOU URČENY K OKAMŽITÉ KONZUMACI

ALERGENY- 01 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK

04 RYBY

06 SÓJOVÉ BOBY

08 SKOŘÁPKOVÉ PLODY

10 HOŘČICE

03 VEJCE

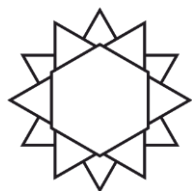
05 PODZEMNICE OLEJNÁ

07 MLÉKO

09 CELER

11 SEZAMOVÁ SEMENA

INFORMACE O KONKRÉTNÍCH ALERGENECH A STOPOVÝCH MNOŽSTVÍ BUDOU NA VYZÁDÁNÍ POSKYTNUTY- 241090239 skolnijidelna@ksidlisti.cz



JÍDELNÍ LÍSTEK 9. 11. – 13. 11. 2026

PONDĚLÍ	P	chléb žitný, pomazánka celerová, jablko, kakao, čaj ovocný	01,07,09
	O	polévka zelňačka	01,07
		boloňské těstoviny, strouhaný sýr, čaj ovocný /bezmasé/	01,03,07
	S	banketka rohlík cereální, pribináček kakaový, mandarinka, mléko, čaj ovocný	01,03,06,07,11
ÚTERÝ	P	veka, pomazánka droždová, banán, mléko jahodové, čaj ovocný	01,03,06,07
	O	polévka dýňová	07
		hovězí maso na česneku, bramborové knedlíky, špenát smetanový, čaj ovocný	01,03,07
	S	chléb, máslo, ředkev, mléko, čaj ovocný	01,07
STŘEDA	P	chléb slunečnicový, pomazánka z tuňáka, rajče, mléko, čaj ovocný	01,03,04,06,07,11
	O	polévka zeleninový vývar se zeleninou a jáhlami	07,09
		kuře pečené na medu, bramborová kaše, hlávkové zelí s mrkví, čaj ovocný	01,07
	S	vánočka, jablko, mléko kravík, čaj ovocný	01,03,06,07
ČTVRTEK	P	chléb, pomazánka ze sýra cottage, paprika žlutá, kakao, čaj ovocný	01,03,07
	O	polévka hovězí se zeleninou a nudlemi	01,03,07,09
		fazole v rajčatové omáčce, chléb, čaj ovocný /bezmasé/	01,03,07
	S	veka, sýr zálesák, kiwi, mléko, čaj ovocný	01,06,07
PÁTEK	P	chléb, šunková pěna, hruška, mléko, čaj ovocný	07
	O	polévka čočková	01,07,09
		karbanátek z krůtího masa, vařené brambory s čerstvou pažitkou, čaj ovocný	01,03,07
	S	veka, žervé, paprika červená, mléko, čaj ovocný	01,06,07

ZMĚNA JÍDELNÍHO LÍSTKU VYHRAZENA – POKRMY JSOU URČENY K OKAMŽITÉ KONZUMACI

ALERGENY- 01 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK

04 RYBY

06 SÓJOVÉ BOBY

08 SKOŘÁPKOVÉ PLODY

10 HOŘČICE

03 VEJCE

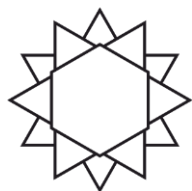
05 PODZEMNICE OLEJNÁ

07 MLÉKO

09 CELER

11 SEZAMOVÁ SEMENA

INFORMACE O KONKRÉTNÍCH ALERGENECH A STOPOVÝCH MNOŽSTVÍ BUDOU NA VYŽÁDÁNÍ POSKYTNUTY - 241090239 skolnijidelna@ksidlisti.cz



J Í D E L N Í L Í Š T E K 16 11. – 20. 11. 2026

PONDĚLÍ	P	chléb slunečnicový, pomazánka ze sardinek v tomatě, jablko, kakao, čaj ovocný	01,04,06,07,11
	O	polévka bramborová	01,07,09
		červená čočka s mrkví a smetanou, žitný chléb, čaj ovocný /bezmasé/	01,07
	S	banketka rohlík světlý, sýr žervé s kapií, ředkev, mléko, čaj ovocný	01,06,07
ÚTERÝ	P	STÁTNÍ SVÁTEK	
	O		
	S		
STŘEDA	P	krupicová kaše s kakaem, jablko, mléko, čaj ovocný	01,07
	O	polévka fazolová	01,07,09
		filé s bylinkami, bramborovo-mrkvové pyré, salát polníček, čaj ovocný	01,04,07
	S	veka, lučina, paprika červená, mléko, čaj ovocný	01,06,07
ČTVRTEK	P	chléb žitný, pomazánka dýňová, rajče, bílá káva, čaj ovocný	01,07
	O	polévka zeleninový vývar s játrovými knedlíčky	01,03,07,09
		kuřecí nudličky s čínskou zeleninou, rýže, čaj ovocný	07
	S	koláček tvarohový, pomeranč, mléko, čaj ovocný	01,03,07
PÁTEK	P	chléb, pomazánka ze strouhaného sýra, paprika žlutá, mléko, čaj ovocný	01,07
	O	polévka brokolicev krémová	01,07
		cikánský hovězí guláš, těstoviny, salát mrkvový s citronem a mandarinkami, čaj ovocný	01,07,09
	S	veka, sýr zálesák, jablko, mléko, čaj ovocný	01,06,07

ZMĚNA JÍDELNÍHO LÍSTKU VYHRAZENA – POKRMY JSOU URČENY K OKAMŽITÉ KONZUMACI

ALERGENY-01 OBILOVINOBSAHUJÍCÍ LEPEK

04 RYBY

06 SÓJOVÉ BOBY

08 SKOŘÁPKOVÉ PLODY

10 HOŘČICE

03 VEJCE

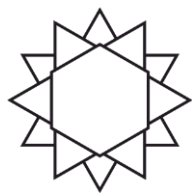
05 PODZEMNICE OLEJNÁ

07 MLÉKO

09 CELER

11 SEZAMOVÁ SEMENA

INFORMACE O KONKRÉTNÍCH ALERGENECH A STOPOVÝCH MNOŽSTVÍ BUDOU NA VYŽÁDÁNÍ POSKYTNUTY - 241090239 skolnijidelna@ksidlisti.cz



JÍDELNÍ LÍSTEK 23. 11. – 27. 11. 2026

PONDĚLÍ	P	chléb slunečnicový, pomazánka šunková, jablko, kakao, čaj ovocný	01,07
	O	polévka z červené čočky	01,07,09
		losos, koprová omáčka, vařené brambory s petrželkou, čaj ovocný	01,04,07
	S	kovářský rohlík, mandarinka, mléko kravík, čaj ovocný	01,03,06,07
ÚTERÝ	P	veka, pomazánka vaječná, cherry rajče, mléko, čaj ovocný	01,03,06,07
	O	polévka gulášová	01,07,09
		zapečený květák s vejci a sýrem, bramborová kaše, čaj ovocný /bezmasé/	03,07
	S	chléb, sýr zálesák, paprika žlutá, mléko, čaj ovocný	01,07
STŘEDA	P	chléb žitný, pomazánka ze sardinek, paprika červená, mléko, čaj ovocný	01,04,06,07
	O	polévka zeleninový vývar se zeleninou a ovesnými vločkami	01,07,09
		moravský vrabec, bramborové knedlíky, červené zelí, čaj ovocný	01,03,07
	S	kobliha ovocná, jablko, mléko, čaj ovocný	01,03,07
ČTVRTEK	P	veka, pomazánka z cizrny, mrkev, mléko, čaj ovocný	01,06,07
	O	polévka z červené řepy	01,07
		krutí nudličky na bazalce, těstoviny, salát okurkový, čaj ovocný	01,03,07
	S	chléb, sýr lučina, mandarinka, mléko, čaj ovocný	01,07
PÁTEK	P	chléb, pomazánka budapešť, kedlubna, bílá káva, čaj ovocný	01,07
	O	polévka kukuřičný krém	01,07
		buchty s povidly, mléko, čaj ovocný /bezmasé sladké/	01,03,07
	S	veka, žervé s kapií, jablko, mléko, čaj ovocný	01,06,07

ZMĚNA JÍDELNÍHO LÍSTKU VYHRAZENA – POKRMY JSOU URČENY K OKAMŽITÉ KONZUMACI

ALERGENY- 01 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK

04 RYBY

06 SÓJOVÉ BOBY

08 SKOŘÁPKOVÉ PLODY

10 HOŘČICE

03 VEJCE

05 PODZEMNICE OLEJNÁ

07 MLÉKO

09 CELER

11 SEZAMOVÁ SEMENA

INFORMACE O KONKRÉTNÍCH ALERGENECH A STOPOVÝCH MNOŽSTVÍ BUDOU NA VYŽÁDÁNÍ POSKYTNUTY - 241090239 skolnijidelna@ksidlisti.cz