JÍDELNÍLÍSTEK 30.11. – 4.12.2026

PONDĚLÍ	P	chléb slunečnicový, pomazánka vaječná, jablko, mléko, čaj ovocný	01,03,06,07,11
	O	polévka květáková	01,03,07
		buchtičky s vanilkovým krémem, čaj ovocný **/bezmasé sladké/**	01,03,07
	S	banketka rohlík cereální, krajanka žervé s pažitkou, kedlubna, mléko, čaj ovocný	01,03,06,07,11
ÚTERÝ	P	veka, pomazánka čočková se šunkou, banán, kakao, čaj ovocný	01,06,07
	O	polévka zeleninový vývar se zeleninou a vaječnou jíškou	01,03,07,09
		španělský hovězí plátek, rýže, čínské zelí s pomeranči, čaj ovocný	01,03,07,10
	S	chléb, máslo, pomeranč, mléko, čaj ovocný	01,07
STŘEDA	P	chléb žitný, pomazánka ze sardinek v tomatě, paprika žlutá, mangové mléko, čaj ovocný	01,04,06,07
	O	polévka kuřecí se zeleninou a krupkami	01,07,09
		gnocchi se špenátem a smetanou, mix tvrdých sýrů, čaj ovocný **/bezmasé/**	01,03,07
	S	kobliha ovocná, jablko, mléko, čaj ovocný	01,03,07
ČTVRTEK	P	veka, pomazánka falešný humr, rajče, mléko, čaj ovocný	01,03,06,07,09
	O	polévka mrkvová se zázvorem	07
		rybí filé zapečené se sýrem, bramborová kaše, čaj ovocný	04,07
	S	chléb, žervé s ředkvičkami, mandarinka, mléko, čaj ovocný	01,07
PÁTEK	P	šlehaný tvaroh, lesní ovoce, piškoty, jablko, mléko, čaj ovocný	01,03,07
	O	polévka cizrnová se zeleninou	07,09
		kuře po řecku, vařené brambory s čerstvou petrželkou, čaj ovocný	01,07
	S	veka, sýr zálesák, mrkev, mléko, čaj ovocný	01,06,07

ZMĚNA JÍDELNÍHO LÍSTKU VYHRAZENA – POKRMY JSOU URČENY K OKAMŽITÉ KONZUMACI

ALERGENY-01 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 04 RYBY 06 SÓJOVÉ BOBY 08 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 10 HOŘČICE
03 VEJCE 05 PODZEMNICE OLEJNÁ 07 MLÉKO 09 CELER 11 SEZAMOVÁ SEMENA

INFORMACE O KONKRÉTNÍCH ALERGENECH A STOPOVÝCH MNOŽSTVÍ BUDOU NA VYŽÁDÁNÍ POSKYTNUTY- 241090239 skolnijidelna@ksidlisti.cz

JÍDELNÍLÍSTEK 7.12. – 11.12.2026

PONDĚLÍ	P	chléb žitný, pomazánka sýrová s česnekem, jablko, kakao, čaj ovocný	01,07
	O	**polévka** zeleninový vývar se zeleninou a jáhlami	07,09
		červená čočka se smetanou, banketka rohlík světlý, čaj ovocný **/bezmasé/**	01,06,07
	S	banketka rohlík cereální máslo, sýr eidam, banán, mléko, čaj ovocný	01,03,06,07,11
ÚTERÝ	P	veka, pomazánka avokádová, banán, mangové mléko, čaj ovocný	01,06,07
	O	**polévka** hovězí vývar se zeleninou a těstovinou	01,03,07,09
		hovězí maso vařené, rajská omáčka, houskové knedlíky, čaj ovocný	01,03,07
	S	chléb, sýr zálesák, mandarinka, mléko, čaj ovocný	01,07
STŘEDA	P	banketka rohlík cereální, pomazánka ze sardinek, paprika červená, mléko, čaj ovocný	01,03,04,06,07,11
	O	**polévka** čočková	01,07,09
		kuře pečené, bramborovo-mrkvové pyré, salát listový mix, čaj ovocný	01,07
	S	šáteček s džemem, jablko, mléko, čaj ovocný	01,03,06,07
ČTVRTEK	P	krupicová kaše s máslem a kakaem, pomeranč, mléko, čaj ovocný	01,07
	O	**polévka** dýňová	07
		krůtí maso po dalmatinsku, těstoviny, čaj ovocný	01,03,07
	S	chléb, máslo, paprika žlutá, mléko, čaj ovocný	01,07
PÁTEK	P	veka, máslo, mozzarella, rajče, kakao, čaj ovocný	01,06,07
	O	**polévka** gulášová	01,07
		brokolicový nákyp, opečené brambory, čaj ovocný **/bezmasé/**	03,07
	S	chléb, sýr žervé s kapií, mandarinka, mléko, čaj ovocný	01,07

ZMĚNA JÍDELNÍHO LÍSTKU VYHRAZENA – POKRMY JSOU URČENY K OKAMŽITÉ KONZUMACI

ALERGENY-01 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 04 RYBY 06 SÓJOVÉ BOBY 08 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 10 HOŘČICE
03 VEJCE 05 PODZEMNICE OLEJNÁ 07 MLÉKO 09 CELER 11 SEZAMOVÁ SEMENA

INFORMACE O KONKRÉTNÍCH ALERGENECH A STOPOVÝCH MNOŽSTVÍ BUDOU NA VYŽÁDÁNÍ POSKYTNUTY- 241090239 skolnijidelna@ksidlisti.cz

JÍDELNÍLÍSTEK 14. 12. – 18. 12. 2026

PONDĚLÍ	P	chléb žitný, pomazánka šunková, jablko, kakao, čaj ovocný	01,07
	O	**polévka** zelňačka	01,07
		losos s bylinkami, bramborová kaše, salát polníček, čaj ovocný	04,07
	S	loupák s mákem, mandarinka, mléko, čaj ovocný	01,03,06,07
ÚTERÝ	P	chléb, pomazánka cizrnová, banán, mléko, čaj ovocný	01,07
	O	**polévka** hráškový krém	01,07
		moravský vrabec, bramborové knedlíky, červené zelí, čaj ovocný	01,03,07
	S	veka, máslo, ředkev, mléko, čaj ovocný	01,06,07
STŘEDA	P	chléb slunečnicový, pomazánka ze strouhaného sýra, červená paprika, mléko, čaj	01,06,07,11
	O	**polévka** z červené čočky	01,07,09
		krůtí nudličky na slanině, vařené brambory, salát z čínského zelí s pomeranči, čaj	01,07
	S	banketka rohlík cereální, pribináček vanilkový, jablko, mléko, čaj ovocný	01,03,06,07,11
ČTVRTEK	P	veka, pomazánka z tuňáka, paprika žlutá, kakao, čaj ovocný	01,04,06,07
	O	**polévka** zeleninový vývar s ovesnými vločkami	01,07,09
		žemlovka s jablky a tvarohem, čaj ovocný	01,03,07
	S	chléb, sýr zálesák, pomeranč, mléko, čaj ovocný	01,07
PÁTEK	P	veka, pomazánka budapešť, mrkev, mléko, čaj ovocný	01,06,07
	O	**polévka** kuřecí se zeleninou a vaječným kapáním	01,03,07,09
		brambory zapečené s mozzarellou a rajčaty, čočkový salát **/bezmasé/**	07,10
	S	chléb, krajanka sýr žervé se šunkou, jablko, mléko, čaj ovocný	01,07

ZMĚNA JÍDELNÍHO LÍSTKU VYHRAZENA – POKRMY JSOU URČENY K OKAMŽITÉ KONZUMACI

ALERGENY-01 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 04 RYBY 06 SÓJOVÉ BOBY 08 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 10 HOŘČICE
03 VEJCE 05 PODZEMNICE OLEJNÁ 07 MLÉKO 09 CELER 11 SEZAMOVÁ SEMENA

INFORMACE O KONKRÉTNÍCH ALERGENECH A STOPOVÝCH MNOŽSTVÍ BUDOU NA VYŽÁDÁNÍ POSKYTNUTY- 241090239 skolnijidelna@ksidlisti.cz

JÍDELNÍLÍSTEK 21. 12. – 22. 12. 2026

PONDĚLÍ	P	chléb žitný, pomazánka ze sardinek, jablko, mléko, čaj ovocný	01,04,06,07
	O	**polévka** kukuřičný krém	01,07
		bulgur s kuřecím masem a zeleninou, hlávkové zelí s mrkví, čaj ovocný **/bezmasé /**	01,07
	S	vánočka, mandarinka, mléko kravík, čaj ovocný	01,03,07
ÚTERÝ	P	chléb, pomazánka vaječná se šunkou, paprika červená, kakao, čaj ovocný	01,03,07
	O	**polévka** rybí se zeleninou	01,04,07,09
		krůtí maso v mrkvi, vařené brambory s čerstvou petrželkou	01,07
	S	veka, sýr žervé se šunkou, pomeranč, mléko, čaj ovocný	01,06,07

ZMĚNA JÍDELNÍHO LÍSTKU VYHRAZENA – POKRMY JSOU URČENY K OKAMŽITÉ KONZUMACI

ALERGENY- 01 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK, 03 VEJCE, 04 RYBY, 05 PODZEMNICE OLEJNÁ, 06 SÓJOVÉ BOBY, 07 MLÉKO, 08 SKOŘÁPKOVÉ PLODY, 09 CELER, 10 HOŘČICE, 11 SEZAMOVÁ SEMENA

INFORMACE O KONKRÉTNÍCH ALERGENECH A STOPOVÝCH MNOŽSTVÍ BUDOU NA VYŽÁDÁNÍ POSKYTNUTY- 241090239 skolnijidelna@ksidlisti.cz