

JÍDELNÍ LÍSTEK 29.9.–2.10.2026

PONDĚLÍ	P O S	STÁTNÍ SVÁTEK	
ÚTERÝ	P O S	chléb žitný, pomazánka ze sardinek, jablko, mléko, čaj ovocný polévka kuřecí se zeleninou a vaječným kapáním žemlovka s jablky a tvarohem, čaj ovocný /bezmasé sladké/ banketka rohlík cereální, máslo, ředkev, mléko, čaj ovocný	01,04,06,07 01,03,07,09 01,03,07 01,03,06,07,11
STŘEDA	P O S	veka, pomazánka, celerová s vejci, cherry rajče, kakao, čaj ovocný polévka cizrnová krutí medailonky, bramborová kaše, mrkev duo, čaj ovocný chléb, sýr krajanka žervé se šunkou, hroznové víno, mléko, čaj ovocný	01,06,07 01,07,09 01,07 01,07
ČTVRTEK	P O S	chléb žitný, pomazánka čočková se šunkou, paprika červená, mléko, čaj ovocný polévka brokolicová hamburská vepřová kýta, houskové knedlíky, čaj ovocný banketka rohlík světlý, přibináček vanilkový, hruška, mléko, čaj ovocný	01,03,07,09 01,07 01,03,07,09 01,06,07
PÁTEK	P O S	chléb, pomazánka falešný humr, paprika žlutá, jahodové mléko, čaj ovocný polévka minestrone filé zapečené s goudou a kukuřičnými lupínky, brambory šťouchané s celerem, červená řepa, čaj veka, sýr zálesák, jablko, mléko, čaj ovocný	01,03,07,09 01,07,09 04,07 01,06,07

ZMĚNA JÍDELNÍHO LÍSTKU VYHRAŽENA – POKRMY JSOU URČENY K OKAMŽITÉ KONZUMACI

ALERGENY- 01 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK

04 RYBY

06 SÓJOVÉ BOBY

08 SKOŘÁPKOVÉ PLODY

10 HOŘČICE

03 VEJCE

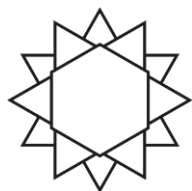
05 PODZEMNICE OLEJNÁ

07 MLÉKO

09 CELER

11 SEZAMOVÁ SEMENA

INFORMACE O KONKRÉTNÍCH ALERGENECH A STOPOVÝCH MNOŽSTVÍ BUDOU NA VYŽÁDÁNÍ POSKYTNUT - 241090239 skolnijidelna@ksidlisti.cz



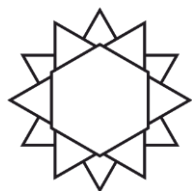
JÍDELNÍ LÍSTEK 5.10.–9.10.2026

PONDĚLÍ	P	chléb žitný, pomazánka z tuňáka, jablko, kakao, čaj ovocný	01,04,06,07
	O	polévka zelňačka	01,07
		čočka na kyselo, vejce, kyselá okurka, čaj ovocný /bezmasé/	01,03,07,10
	S	rohlík, máslo, ředkvičky, mléko, čaj ovocný	01,07
ÚTERÝ	P	chléb, pomazánka z červené řepy, hruška, mléko, čaj ovocný	01,07
	O	polévka květáková s vejci	01,03,07
		hovězí na rajčatech, bramborové knedlíky, čaj ovocný	01,03,07
	S	veka, žervé s pažitkou, mrkev, mléko, čaj ovocný	01,06,07
STŘEDA	P	chléb slunečnicový, pomazánka droždová, paprika žlutá, kakao, čaj ovocný	01,03,07,11
	O	polévka zeleninová s krupkami	01,07,09
		jaroměřský kuřecí řízek, bramborovo-mrkvové pyré, salát okurkový, čaj ovocný	01,07
	S	rohlík žitný, jablko, mléko kravík, čaj ovocný	01,06,07
ČTVRTEK	P	krupicová kaše s kakaem, jablko, čaj ovocný	01,07
	O	polévka z červené čočky	01,07,09
		krůtí nudličky s čínskou zeleninou, rýže, čaj ovocný	07
	S	veka, lučina, bluma, mléko, čaj ovocný	01,06,07
PÁTEK	P	chléb, pomazánka šunková, okurka salátová, mléko, čaj ovocný	01,07
	O	polévka gulášová	01,07
		zapečená bretaňská zelenina se sýrem, vařené brambory s čerstvou pažitkou /bezmasé/	07,09
	S	chléb, sýr zálesák, jablka, mléko, čaj ovocný	01,07

ZMĚNA JÍDELNÍHO LÍSTKU VYHRAZENA – POKRMY JSOU URČENY K OKAMŽITÉ KONZUMACI

ALERGENY- 01 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 04 RYBY 06 SÓJOVÉ BOBY 08 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 10 HOŘČICE
03 VEJCE 05 PODZEMNICE OLEJNÁ 07 MLÉKO 09 CELER 11 SEZAMOVÁ SEMENA

INFORMACE O KONKRÉTNÍCH ALERGENECH A STOPOVÝCH MNOŽSTVÍ BUDOU NA VÝŽÁDÁNÍ POSKYTNUTY- 241090239 skolnijidelna@ksidlisti.cz



JÍDELNÍ LÍSTEK 12.10.–16.10.2026

PONDĚLÍ	P	chléb, pomazánka ze sardinek s vejci, jablko, kakao, čaj ovocný	01,03,04,06,07
	O	polévka bramborová	01,07,09
		jahodové knedlíky s tvarohem, čaj ovocný / bezmasé sladké //	01,03,07
	S	rohlík, žervé se šunkou, mrkev, mléko, čaj ovocný	01,07
ÚTERÝ	P	veka, máslo, mozzarella, cherry rajče, mléko, čaj ovocný	01,06,07
	O	polévka vývar zeleninový s pohankou	07,09
		moravský vrabec, bramborové knedlíky, červené zelí, čaj ovocný	01,03,07
	S	chléb, sýr zálesák, jablko, mléko, čaj ovocný	01,07
STŘEDA	P	chléb slunečnicový, pomazánka cizrnová, paprika červená, mléko, čaj ovocný	07
	O	polévka kukuřičný krém	01,07
		filé pečené, citron, šťouchané brambory, salát listový s rajčaty, čaj ovocný	04,07
	S	vánočka, hroznové víno, mléko, čaj ovocný	01,03,06,07
ČTVRTEK	P	jogurt bílý, jahodové pyré, kukuřičné lupínky, jablko, kakao, čaj ovocný	07
	O	polévka zeleninový vývar s masovými knedlíčky	01,03,07,09
		těstoviny s rajčaty a bazalkou, mix strouhaných sýrů, čočkový salát se žlutou paprikou / bezmasé /	01,03,07
	S	veka, sýr žervé s pažitkou, hruška, mléko, čaj ovocný	01,06,07
PÁTEK	P	chléb, pomazánka balkánská, mrkev, mléko, čaj ovocný	01,07
	O	polévka fazolová se zeleninou	01,07,09
		kuře na česneku, bramborová kaše, hrášek, čaj ovocný	07
	S	veka, máslo, jablko, mléko, čaj ovocný	01,06,07

ZMĚNA JÍDELNÍHO LÍSTKU VYHRAZENA — POKRMY JSOU URČENY K OKAMŽITÉ KONZUMACI

ALERGENY- 01 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK

04 RYBY

06 SÓJOVÉ BOBY

08 SKOŘÁPKOVÉ PLODY

10 HOŘČICE

03 VEJCE

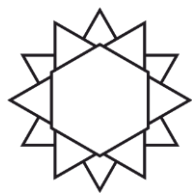
05 PODZEMNICE OLEJNÁ

07 MLÉKO

09 CELER

11 SEZAMOVÁ SEMENA

INFORMACE O KONKRÉTNÍCH ALERGENECH A STOPOVÝCH MNOŽSTVÍ BUDOU NA VYZÁDÁNÍ POSKYTNUTY- 241090239 skolnijidelna@ksidlisti.cz



JÍDELNÍ LÍSTEK 19.10.–23.10.2026

PONDĚLÍ	P	chléb slunečnicový, pomazánka ze sýra cottage s tuňákem, jablko, kakao, čaj ovocný	01,04,06,07,11
	O	polévka zeleninový s ovesnými vločkami	01,07,09
		červená čočka s mrkví a smetanou, vejce, čaj ovocný /bezmasé/	01,03,06,07
	S	banketka rohlík světlý, máslo, bluma, mléko, čaj ovocný	01,06,07
ÚTERÝ	P	veka, pomazánka sýrová se šunkou, rajče cherry, mléko, čaj ovocný	01,06,07
	O	polévka mrkvová se zázvorem	01,07
		španělský hovězí plátek, rýže, čaj ovocný	01,03,07,10
	S	chléb, žervé s pažitkou, jablko, mléko, čaj ovocný	01,07
STŘEDA	P	chléb žitný, pomazánka vaječná, paprika červená, mléko, čaj ovocný	01,03,07
	O	polévka hrachová	01,07,09
		kuře pečené na medu, bramborová kaše, salát okurkový s rajčaty, čaj ovocný	01,07
	S	banketka rohlík světlý, lučina, švestky, mléko, čaj ovocný	01,03,07
ČTVRTEK	P	ovesná kaše s banánem, mléko, čaj ovocný	01,07
	O	polévka hovězí polévka se zeleninou a nudlemi	01,03,07,09
		bulgur se sušenými rajčaty a květákem, strouhaný sýr, salát polníček, čaj ovocný /bezmasé/	01,07,10
	S	chléb, žervé s kapií, hruška, mléko, čaj ovocný	01,07
PÁTEK	P	veka, pomazánka z červené čočky, jablko, kakao, čaj ovocný	01,06,07
	O	polévka hráškový krém	01,07
		libocká krůta, brambory s čerstvou petrželkou, čaj ovocný	01,07
	S	chléb, sýr zálesák, mrkev, mléko, čaj ovocný	01,07

ZMĚNA JÍDELNÍHO LÍSTKU VYHRAZENA – POKRMY JSOU URČENY K OKAMŽITÉ KONZUMACI

ALERGENY-01 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK

04 RYBY

06 SÓJOVÉ BOBY

08 SKOŘÁPKOVÉ PLODY

10 HOŘČICE

03 VEJCE

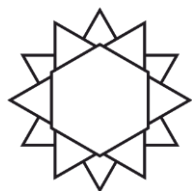
05 PODZEMNICE OLEJNÁ

07 MLÉKO

09 CELER

11 SEZAMOVÁ SEMENA

INFORMACE O KONKRÉTNÍCH ALERGENECH A STOPOVÝCH MNOŽSTVÍ BUDOU NA VYZÁDÁNÍ POSKYTNUTY - 241090239 skolnijideln@ksidlisti.cz



JÍDELNÍ LÍSTEK 26.10.–30.10.2026

PONDĚLÍ	P	chléb žitný, pomazánka hrášková, jablko, kakao, čaj ovocný	01,07
	O	polévka dýňová	07
		losos pečený, bramborová kaše, salát listový mix, čaj ovocný	01,04,07
	S	koláček tvarohový, hruška, mléko, čaj ovocný	01,03,07
ÚTERÝ	P	veka, pomazánka ze sardinek v tomatě, jablko, mléko, čaj ovocný	01,04,06
	O	polévka zeleninová s cizrnovými nočky	01,03,07,09
		segedínský guláš, houskové knedlíky, čaj ovocný	01,03,07
	S	chléb, máslo, kedlubna, mléko, čaj ovocný	01,07
STŘEDA	P	STÁTNÍ SVÁTEK	
	O		
	S		
ČTVRTEK	P	chléb žitný, pomazánka sýrová s česnekem, mrkev, kakao, čaj ovocný	01,07
	O	polévka kulajda	01,03,07
		škubánky s tvarohem a máslem, čaj ovocný / bezmasé sladké /	01,07
	S	banketka rohlík cereální, máslo, jablko, mléko, čaj ovocný	01,03,06,07,11
PÁTEK	P	chléb, pomazánka vaječná, paprika červená, mléko, čaj ovocný	01,03,07
	O	polévka zeleninový vývar se zeleninou a droždovými knedlíčky	01,03,07,09
		zapečené brambory s vejci a sýrem salát mrkvový s mandarinkami, čaj ovocný / bezmasé /	01,07
	S	veka, žervé s kapií, hruška, mléko, čaj ovocný	01,06,07

ZMĚNA JÍDELNÍHO LÍSTKU VYHRAZENA – POKRMY JSOU URČENY K OKAMŽITÉ KONZUMACI

ALERGENY-01 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK

04 RYBY

06 SÓJOVÉ BOBY

08 SKOŘÁPKOVÉ PLODY

10 HOŘČICE

03 VEJCE

05 PODZEMNICE OLEJNÁ

07 MLÉKO

09 CELER

11 SEZAMOVÁ SEMENA

INFORMACE O KONKRÉTNÍCH ALERGENECH A STOPOVÝCH MNOŽSTVÍ BUDOU NA VYZÁDÁNÍ POSKYTNUTY: 241090239 skolnijidelna@ksidlisti.cz