

JÍDELNÍ LÍSTEK 1. 9. – 4. 9. 2026

PONDĚLÍ	P		
	O		
	S		
		LETNÍ PRÁZDNINY	
ÚTERÝ	P	chléb žitný, pomazánka budapešť, jablko, kakao, čaj ovocný	01,07
	O	polévka rajskou s těstovinou	01,03,07
		rizoto s krůtím masem a zeleninou, okurka, čaj ovocný	07,10,09
	S	banketka rohlík světlý, sýr lučina, rajče cherry, mléko, čaj ovocný	01,06,07
STŘEDA	P	chléb, pomazánka ze sardinek, paprika žlutá, mléko, čaj ovocný	01,04,06,07
	O	polévka zelňačka	01,07
		čočka na kyselo, vejce, kyselá okurka, čaj ovocný /bezmasé/	01,03,07,10
	S	veka, sýr zálesák, nektarinka, mléko, čaj ovocný	01,06,07
ČTVRTEK	P	chléb žitný, pomazánka cizrnová, mrkev, kakao, čaj ovocný	01,07
	O	polévka zeleninový vývar se zeleninou s jáhlami	07,09
		hovězí na smetaně, houskové knedlíky, meloun, čaj ovocný	01,03,07,09
	S	banketka rohlík cereální, sýr žervé, švestky, mléko, čaj ovocný	01,03,06,07,11
PÁTEK	P	chléb, pomazánka šunková, paprika červená, mléko, čaj ovocný	01,07
	O	polévka hrachová s krutony	01,06,07,09
		kuřecí v mrkvi, vařené brambory s čerstvou petrželkou, čaj ovocný	01,07
	S	mramorová buchta, jablka, mléko, čaj ovocný	01,03,07

ZMĚNA JÍDELNÍHO LÍSTKU VYHRAZENA – POKRMY JSOU URČENY K OKAMŽITÉ KONZUMACI

ALERGENY 01 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK

04 RYBY

06 SÓJOVÉ BOBY

08 SKOŘÁPKOVÉ PLODY

10 HOŘČICE

03 VEJCE

05 PODZEMNICE OLEJNÁ

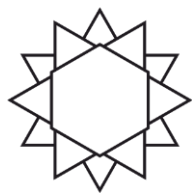
07 MLÉKO

09 CELER

11 SEZAMOVÁ SEMENA

INFORMACE O KONKRÉTNÍCH ALERGENECH A STOPOVÝCH MNOŽSTVÍ BUDOU NA VYŽÁDÁNÍ POSKYTNUTY

241090239 skolnijidelna@ksidlisti.cz



JÍDELNÍ LÍSTEK 7.9. – 11. 9. 2026

PONDĚLÍ	P	chléb žitný, pomazánka vaječná, jablko, mléko, čaj ovocný	01,03,07
	O	polévka dýňová	07
		filé zapečené se sýrem a rajčaty, bramborovo-mrkvové pyré, salát listový, čaj ovocný	04,07
	S	banketka rohlík světlý, přibináček vanilkový, nektarinka, mléko, čaj ovocný	01,06,07
ÚTERÝ	P	bílý jogurt s kukuřičnými lupínky, hroznové víno, mléko, čaj ovocný	07
	O	polévka cizrnová	01,07,09
		těstoviny s kuřecím masem a brokolicí, mix tvrdých sýrů, čaj ovocný	01,03,07
	S	chléb, máslo, mrkev, mléko, čaj ovocný	01,07
STŘEDA	P	chléb žitný, pomazánka celerová, švestky, kakao, čaj ovocný	01,07,09
	O	polévka zeleninový vývar se zeleninou s pohankou	07,09
		moravský vrabec, bramborové knedlíky, červené zelí, čaj ovocný	01,03,07
	S	kobliha ovocná, jablko, mléko, čaj ovocný	01,03,07
ČTVRTEK	P	veka, pomazánka šunková pěna, rajče cherry, mléko, čaj ovocný	01,06,07
	O	polévka brokolicová	01,07
		buchtíčky s vanilkovým krémem, čaj ovocný /bezmasé sladké/	01,03,07
	S	chléb, sýr zálesák, paprika žlutá, mléko, čaj ovocný	01,07
PÁTEK	P	veka, pomazánka z tuňáka, paprika červená, kakao, čaj ovocný	01,04,06,07
	O	polévka gulášová	01,07
		zapečený květák s vejci a sýrem, vařené brambory, salát okurkový, čaj ovocný /bezmasé/	01,03,07
	S	chléb, žervé se šunkou, jablko, mléko, čaj ovocný	01,07

ZMĚNA JÍDELNÍHO LÍSTKU VYHRAZENA – POKRMY JSOU URČENY K OKAMŽITÉ KONZUMACI

ALERGENY 01 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK

04 RYBY

06 SÓJOVÉ BOBY

08 SKOŘÁPKOVÉ PLODY

10 HOŘČICE

03 VEJCE

05 PODZEMNICE OLEJNÁ

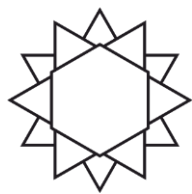
07 MLÉKO

09 CELER

11 SEZAMOVÁ SEMENA

INFORMACE O KONKRÉTNÍCH ALERGENECH A STOPOVÝCH MNOŽSTVÍ BUDOU NA VÝŽÁDÁNÍ POSKYTNUTY

241090239 skolnijidelna@ksidlisti.cz



JÍDELNÍ LÍSTEK 14. 9. – 18. 9. 2026

PONDĚLÍ	P	chléb žitný, pomazánka ze sardinek v tomatě, jablko, mléko, čaj ovocný	01,04,06,07
	O	polévka bramborová	01,07,09
		fazole v rajčatové omáčce, chléb, meloun, čaj ovocný /bezmasé/	01,07
	S	banketka rohlík cereální, máslo, ředkvičky, mléko, čaj ovocný	01,03,06,07,11
ÚTERÝ	P	veka, máslo, mozzarella, rajče cherry, kakao, čaj ovocný	01,06,07
	O	polévka květáková	01,03,07
		losos pečený, citronová omáčka, bramborovo-celerové pyré, čaj ovocný	01,04,07,09
	S	chléb, lučina, švestky, mléko, čaj ovocný	01,07
STŘEDA	P	chléb žitný, pomazánka mrkvová, okurka salátová, mléko, čaj ovocný	01,07
	O	polévka hovězí vývar se zeleninou a krupkami	01,07,09
		hovězí maso, rajská omáčka, houskové knedlíky, čaj ovocný	01,03,07
	S	banketka rohlík světlý, lučina, hruška, mléko, čaj ovocný	01,03,06,07
ČTVRTEK	P	ovesná kaše s jablky a skořicí / kakaem/, mléko, čaj ovocný	01,07
	O	polévka kulajda	01,03,07
		bulgur se sušenými rajčaty, květákem a mix tvrdých strouhaných sýrů, salát polníček, čaj /bezmasé/	01,07,10
	S	chléb, sýr zálesák, jablko, mléko, čaj ovocný	01,07
PÁTEK	P	veka, pomazánka drožděvá, mrkev, kakao, čaj ovocný	01,03,06,07
	O	polévka čočková	01,07,09
		kuřecí nudličky na smetaně, vařené brambory, salát mrkvový s ananasem, čaj ovocný	01,07
	S	chléb, sýr žervé s kapií, paprika žlutá, mléko, čaj ovocný	01,07

ZMĚNA JÍDELNÍHO LÍSTKU VYHRAZENA – POKRMY JSOU URČENY K OKAMŽITÉ KONZUMACI

ALERGENY 01 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK
03 VEJCE

04 RYBY

05 PODZEMNICE OLEJNÁ

06 SÓJOVÉ BOBY

07 MLÉKO

08 SKOŘÁPKOVÉ PLODY

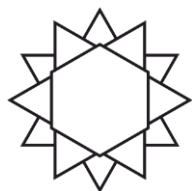
09 CELER

10 HOŘČICE

11 SEZAMOVÁ SEMENA

INFORMACE O KONKRÉTNÍCH ALERGENECH A STOPOVÝCH MNOŽSTVÍ BUDOU NA VYŽÁDÁNÍ POSKYTNUTY

241090239 skolnijideln@ksidlisti.cz



JÍDELNÍ LÍSTEK 21. 9. – 25. 9. 2026

PONDĚLÍ	P	chléb žitný, pomazánka čočková, mrkev, kakao, čaj ovocný	01,07
	O	polévka mrkvový krém se zázvorem	01,07
		rybí karbanátek, bramborová kaše, okurka salátová, čaj ovocný	01,03,04,07
	S	banketka rohlík světlý, pribináček kakaový, jablko, mléko, čaj ovocný	01,06,07
ÚTERÝ	P	chléb, pomazánka tuňáková, paprika žlutá, mléko, čaj ovocný	01,04,06,07
	O	polévka zeleninová s cizrnovými noky	01,03,07
		hovězí na česneku, bramborové knedlíky, špenát, čaj ovocný	01,03,07
	S	veka, sýr zálesák, hruška, mléko, čaj ovocný	01,06,07
STŘEDA	P	banketka rohlík cereální, pomazánka z lučiny, paprika červená, mléko, čaj ovocný	01,05,07,08,11
	O	polévka fazolová	01,07,09
		kuře pečené na medu, šťouchané brambory, salát z čínské zelí s kukuřicí, čaj ovocný	01,07
	S	vánočka, jablko, mléko, čaj ovocný	01,03,07
ČTVRTEK	P	chléb, pomazánka falešný humr, hroznové víno, kakaové mléko	01,03,07
	O	polévka hovězí s vejci a zeleninou	01,03,07,09
		těstoviny s rajčaty a baby špenátem, mix strouhaných tvrdých sýrů, čaj ovocný /bezmasé/	01,03,07
	S	veka, žervé s kapií, kedlubna, mléko, čaj ovocný	01,06,07
PÁTEK	P	šlehaný tvaroh s jahodami a piškoty, mléko, čaj ovocný	01,03,07
	O	polévka česneková s bramborem	07
		krůtí maso s ratatouille, rýže basmati, čaj ovocný	01,07
	S	chléb, máslo, jablko, mléko, čaj ovocný	01,07

ZMĚNA JÍDELNÍHO LÍSTKU VYHRAZENA – POKRMY JSOU URČENY K OKAMŽITÉ KONZUMACI

ALERGENY 01 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK	04 RYBY	06 SÓJOVÉ BOBY	08 SKOŘÁPKOVÉ PLODY	10 HOŘČICE
03 VEJCE	05 PODZEMNICE OLEJNÁ	07 MLÉKO	09 CELER	11 SEZAMOVÁ SEMENA
INFORMACE O KONKRÉTNÍCH ALERGENECH A STOPOVÝCH MNOŽSTVÍ BUDOU NA VYŽÁDÁNÍ POSKYTNUTY			241090239 skolnijidelna@ksidlisti.cz	